

## **RYA (Royal Yachting Association) First Aid Course am Samstag 10. März 2018 beim CCS RG Zürich**

In Zusammenarbeit mit einem nautisch erfahrenen Rettungssanitäter und RYA First Aid Instructor organisieren wir einen auf die Bedürfnisse der Hochsee-Yachtsportler abgestimmten speziellen Nothilfekurs für Hochseesport-schiffer. Der Kurs ist RYA / MCA / SSA anerkannt und von der HSE und MCA für Binnenseen sowie bis zu 60 sm Offshore empfohlen

### **Kursanforderungen:**

- Kurssprache Deutsch, gute Englisch Kenntnisse (Kursunterlagen in Englisch)
- Kursvorbereitung im Selbststudium (Zeitaufwand ca. 4 -5h)
- Für den praktischen Teil (CPR) die Fähigkeit, über mehrere Minuten auf den Knien arbeiten zu können.
- Für den Erhalt des RYA Zertifikates müssen die Vorbereitungsaufträge erfüllt werden (Online Zertifikat)

### **Kursgültigkeit:**

Der Kurs ist anerkannt für:

- die RYA Yachtmaster Ausbildung (Zertifikat nicht älter als 5 Jahre)
- den schweizerischen Hochseeschein (Zertifikat nicht älter als 6 Jahre)
- Skippers of small commercial vessels up to category 2, including boatmasters (MCA Code of Practice annex 3, section 2.8)
- Hochseeregatta gem. ISAF regulations (OSR: 6.05i)
- Alle RYA Instructoren (Zertifikat nicht älter als 3 Jahre)

### **Kursinhalt:**

- CPR (cardio-pulmonale-Reanimation) inkl. AED (automatischer externer Defibrillator) unter Nutzung einer Taschenmaske
- Erkennung und Lagerung von Bewusstlosen unter beengten Platzverhältnissen
- Blutungskontrolle (Druckverband, Hämostatika, Tourniquet)
- Erkennung und Behandlung
  - eines medizinischen Schocks
  - eines Kälteschocks und Unterkühlung nach Sturz ins Wasser
  - von Ertrinken und Beinahe-Ertrinken
  - von Kopfverletzungen
  - weiteren typischen Krankheits- oder Unfallbildern auf See
- Wichtiges zur Bordapotheke
- Wie erhalte ich eine funkärztliche Beratung / Hilfe
- Ablauf einer Evakuierung per Helikopter

### **Kursort:**

Seerettungsdienst Horgen, Seergartenstrasse 92 (beim Resasteg hinter der Kläranlage), 8810 Horgen

- gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (S2 und S8) zu erreichen (800m zu Fuss)  
Achtung: Bahnhof See und nicht Oberdorf!
- beschränkte Anzahl an Parkplätzen vorhanden

### **Kursdaten:**

- Samstag 10. März. 2018 (1 Tag)  
Bei grösserer Nachfrage wird ein weiterer RYA First Aid Kurs zu einem späteren Datum angeboten

### **Kurszeit:**

- 0900h bis ca. 1800h

### **Kursleiter:**

- Stefan Eschenmoser

**Kurskosten:**

CHF 200.—\* für Mitglieder des CCS Zürich oder einer anderen RG CCS oder des ASVZ

CHF 250.—\* für Nichtmitglieder

\*inkl. Kursunterlagen, Kursmanual in Englisch, RYA Kurszertifikat / exkl. Verpflegung

Für Anmeldungen nach dem 27. Januar 2018 wird ein Zuschlag von Fr. 20.- erhoben

**Verpflegung:**

Um die Kurszeit optimal nutzen zu können, erfolgt das Mittagessen vor Ort im Bootshaus

- Möglichkeit der Selbstverpflegung
- Wienerli mit Kartoffelsalat und Brot (Unkostenbeitrag von Fr. 10.-) -> bitte bei der Anmeldung angeben
- Für die Lagerung von Lebensmittel steht ein Kühlschrank zur Verfügung
- Getränke und Kaffee können vor Ort gegen Barzahlung bezogen werden

✂-----

**ANMELDUNG:** Online oder mit untenstehendem Talon **sofort, spätestens bis 27. Januar 2018 an:**

Kurt Meierhofer  
 Breitigasse 34, 8610 Uster

Telefon 044 940 34 48

Internet: [www.ccs-zh.ch](http://www.ccs-zh.ch)  
 E-Mail: [ausbildung@ccs-zh.ch](mailto:ausbildung@ccs-zh.ch)

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen

Die Zahlung des Kursgeldes inkl. Kursmaterial soll nach Erhalt der Teilnahmebestätigung erfolgen, spätestens bis 10.02.2018. Einzahlung auf : PC-80-28651-3, Iban CH22 0900 0000 9002 5651-3

CCS Kurswesen 8000 Zürich

Die Kursunterlagen werden Ihnen nach erfolgter Zahlung per Post zugestellt zum Vorausstudium

- Anmeldung:**  Ich melde mich definitiv für den CCS RYA First Aid Course vom 10. März 2018 an  
 (Für Anmeldungen nach dem 27. Januar 2018 wird ein Zuschlag von Fr. 20.-  
 erhoben)  
 Ich bestelle für die Mittagsverpflegung Wienerli mit Kartoffelsalat zu Fr. 10.-  
 (Bezahlung vor Ort)

Name / Vorname: ..... Tel. ....

Strasse / Nr.: .....

PLZ / Ort: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Ich bin Mitglied des  CCS RGZH- /  \*CCS RG? ..... /  \*ASVZ  
 Ich bin Nichtmitglied

Datum: .....

Unterschrift: .....